



夕立ち前の池の里／三井恵美子・画

SERVE TO CHANGE LIVES 奉仕しよう、みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 R.I. 会長 シェカール・メータ
第2620地区ガバナー 小林 聡一郎

2022.5.27 第2048回例会 No.2048

会長挨拶



皆様こんにちは、5月は春から夏に変わる季節でここ数日晴れの日が続く過ごしやすく快適でしたが、今日は雨降りであります。

さて先週の週末、5月21日と22日に山梨の甲府で地区大会が開催され行って参りました。当初の予定では、昨年の10月に開催予定でしたがコロナ感染拡大の影響で延期となりました。4月に対面での開催を決定したそうです。21日の地区役員及び会長幹事会において我が伊東西クラブは、米山財団2000万円達成で表彰されました。毎年の寄付が積み上がり2000万になったことを誇りに思いました。その後大ホールで晩餐会が開催され、小林ガバナーと初めて対面し、6月3日の創立記念例会に出席くださることに感謝もうし上げてきました。次の日の22日には、当日参加のメンバーと

Ito West R.C. Weekly

R.I. 第2620地区 静岡第1グループ



伊東西

会長 飯島 崇宏 副会長 増田 真啓
幹事 小川 嘉洋

例会場 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ボウル2F
例会日 毎週(金曜日) TEL 0557-37-1512
事務所 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ボウル内
TEL・FAX 0557-37-0036
ホームページ <http://itowest.rcy.jp>

出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	48	45	39	6		86.66%

合流し全体会議に出席いたしました。各クラブより1000名近い会員が集まり、やっと平常に戻りつつあると実感いたしました。

次に先週の続きですが、超高齢者について話したいと思います。100歳以上を百寿者、105歳以上を超百寿者、110歳以上を「スーパーセンテナリアン」と呼ぶそうです。2020年中調査では、百寿者は約8万人、超百寿者は6515人、さらにスーパーセンテナリアンは141人です。スーパーセンテナリアンの特徴は、100歳時点でも日常生活の自立が保たれていることだそうです。具体的な特徴は、認知機能が保たれていること、心臓や血管の老化が遅いこと、心身の活力を維持していることです。この百寿者の仲間になることを目指して行きたいと思いました。以上ご清聴ありがとうございました。

本日の欠席者

梶原幹人君 勝又隆男君 北村 勲君
野村玲三君 増田真啓君 安西光枝君

幹事報告

- ボックスに6月の例会案内があります。
- 本日は節約例会です。
- ミャンマーファミリークリニックと菜園の会の名知先生よりハガキが届きました。

特記事項

- 21日の地区役員及び会長幹事会において伊東西クラブは、米山財団2000万円達成で表彰されました。

四つのテスト
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか



○皆勤者表彰



ゲ ス ト

山田 恵三様 伊東少年少女合唱団
小川健一郎様 伊東青年会議所
戸田 孝順様 伊東青年会議所
○伊東少年少女合唱団へ助成金贈呈



○伊東青年会議所へ助成金贈呈



スマイルボックス

飯島 崇宏君 次週の創立記念例会には、小林ガバナーが出席の予定です。よろしくお願い致します。

甲府で地区大会が盛大に開催されました。各RCより1000名近いメンバーが集まりました。参加していただいた皆様お疲れ様でした。

小川 久君 自慢話です。先週の日曜、ゴルフコンペで40+44=84の自己ベストができました。大器晩成、この歳でまだ伸びしろが有るのはチョットうれしい。

原 幸男君 渡辺先生、卓話楽しみにしています。先週の私は先生の前座です。

卓 話

親友の突然死

担当 渡邊眞光君

彼の名は赤坂で柳原料理教室、江戸懐石、近茶流家元 柳原一成君で、テレビ、ラジオでも活躍。彼とは小学校1年生（暁星）から今日まで73年間の家族ぐるみのおつき合いでした。軽井沢、高崎間の車による自動車事故。原因は脳梗塞（出血）によるものとのこと。ヤフー（テレビ）のニュースで知り、ビックリ、ショックを受けた。5日前にTELで5月の連休に軽井沢で「会おう」と話していたばかりでした。長男尚之君より後日「お別れの会」を開くので友人代表として弔辞をとのことで気楽に受けたのだが、「ホテルオークラ、平安の間」で参加者が1200名でかなり緊張しました。今日の卓話と同じくらいです。



（担当 稲木孝彦）