



夕立ち前の池の里／三井恵美子・画

SERVE TO CHANGE LIVES 奉仕しよう、みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 R.I. 会長 シェカール・メータ
第2620地区ガバナー 小林 聡一郎

2021.12.10 第2036回例会 No.2036

会長挨拶

皆様、こんにちは、今年もあと3週間となり、残すところクリスマス家族会だけになりました。今年は、なんとか開催できそうです。親睦を深める集まりが久しぶりにできることは、嬉しいことです。



さて、先日ロータリーの地区補助金を使い、小学校と幼稚園に図書の寄贈をした事業についての感想を述べたいと思います。この地区補助金というのは、私たちのクラブとロータリー財団から事業費を半分ずつ出して予算規模を倍にして実施できる優れた仕組みになっております。図書の寄贈も単独で実施すれば20万円、補助金を利用すれば40万円の図書を贈ることができます。先日、ボーイスカウト100周年の記念式典のとき、同席した高橋教育長との話で、「伊東西ロータリークラブの図書の寄贈には、感謝しています。」という言葉いただきました。毎年実施している効果かなと思いました。

さて、今回はストレッチ体操についての話をしたいと思います。年を重ねるとだんだんとかたがたくなります。ストレッチ体操はからだの柔軟性を保つ体操です。そのひとつに腰痛体操があり、腰と背中と股関節の筋肉を伸ばして血流をよ

Ito West R.C. Weekly

R.I. 第2620地区 静岡第1グループ



伊東西

会長 飯島 崇宏 副会長 増田 真啓
幹事 小川 嘉洋

例会場 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ボウル2F
例会日 毎週(金曜日) TEL 0557-37-1512
事務所 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ボウル内
TEL・FAX 0557-37-0036
ホームページ <http://itowest.rcy.jp>

出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	48	46	40	6		86.95%

くし、筋肉のコリやハリを取る効果があります。定期的に行えば腰痛改善の効果があります。さらに、ストレッチ体操でからだを柔らかく維持することは、若さを保つ秘訣です。ストレッチ体操は、おすすめです。

本日の欠席者

シャムレップエル公子君 市川正樹君 稲木孝彦君
勝又隆男君 牧野隆広君 立木 泰君

幹事報告

○1月7日の渡辺君の卓話と、5月27日の下村君の卓話を入れ替えいたします。



○ダンコウエン様へ、日頃の感謝を込めてお礼を渡す。



四つのテスト
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

地球にやさしい再生紙を使用致しております

会 員 慶 事

○皆出席おめでとう 堀口武彦君 36年



ス マ イ ル ボ ッ ク ス

安西光枝君・梶原幹人君・飯島崇宏君・増田真啓君・勝又隆男君・北岡貴人君・佐藤活也君・小川嘉洋君・稲葉憲一君・土屋順史君・久保田英二君
西澤さん、入会おめでとうございます。

堀口 武彦君 孫娘が東北大学の環境工学科に推薦入学が決定。ジイジ、パパに似なくて良かった。

堀口 武彦君 皆出席

小川嘉洋君・佐藤 周君・下村俊宏君
佐藤活也さん、初卓話楽しみにしております。時間の許す限りぞんぶんにお話し下さい。

原 幸男君 久しぶりの例会出席できワクワクしています。雑用もあらかた片付いたので、これからは休まず出席出来そうです。

飯島 崇宏君 第1回目の次年度理事会が開催されいよいよ準備がスタートです。今年度は、まだ道半ば、しっかりやって行きます。

入 会 式

西澤洋一さん、入会おめでとうございます。



卓 話

担当 佐藤活也君

1 導入

(1)卓話30分

NHKニュースアナウンサー
1分に350文字～400文字→
400字詰原稿用紙30枚



(2)名前の由来

活也 活発の活・活魚の活、ふりがな「かつや」
1954年4月18日は復活祭 復活祭に生まれたので活也

父＝典三 昭和天皇のご大典の典・祭典の典と昭和三年の三

父の考えた名前 春典

それでは可哀そう 間借していた大家さんでクリスチャンの井田さん

井田別荘（現品川荘）に間借、離れに尾崎紅葉？（郷土史研究家によると）

幼稚園は聖母園 お寺は宝泉寺（門徒会長＝野村さん・副会長＝飯島さん）

(3)団塊の世代のすぐ後に生まれる

南中13クラス→7クラス

団塊ジュア 出生数 昭和50年1,048人→令和元年270人（45年間で約1/4）

婚姻届出数 平成10年518件→令和元年212件（約20年間で2/5）

人口ピーク 平成16年75,348人→現在11月末66,500人（約17年間で12%減）

(4)生産年齢人口（15才～64才）と高齢者の割合

2020年＝1：0.86（100人で86人）
2030年＝1：0.99（1人で1人）→2045年＝1：1.45（2人で3人）

必ず労働力が不足→外国人材の活用

2 うさぎ薬局の登録支援機関

(1)就労関係の在留資格

技術・人文知識・国際業務、高度専門職、医療、介護、興行、等19種類

(2)活用しやすい制度

EPA（経済連携協定、ベトナム・インドネシア）

留学生（週28時間のアルバイト）

技能実習生（実習目的・3年）

特定技能（労働者、雇用契約、13か国・14業種・5年）

（以下略）

（担当 梶原幹人）

プログラム予定

1月14日 休会

1月21日 クラブ協議会 新年会（夜間）